

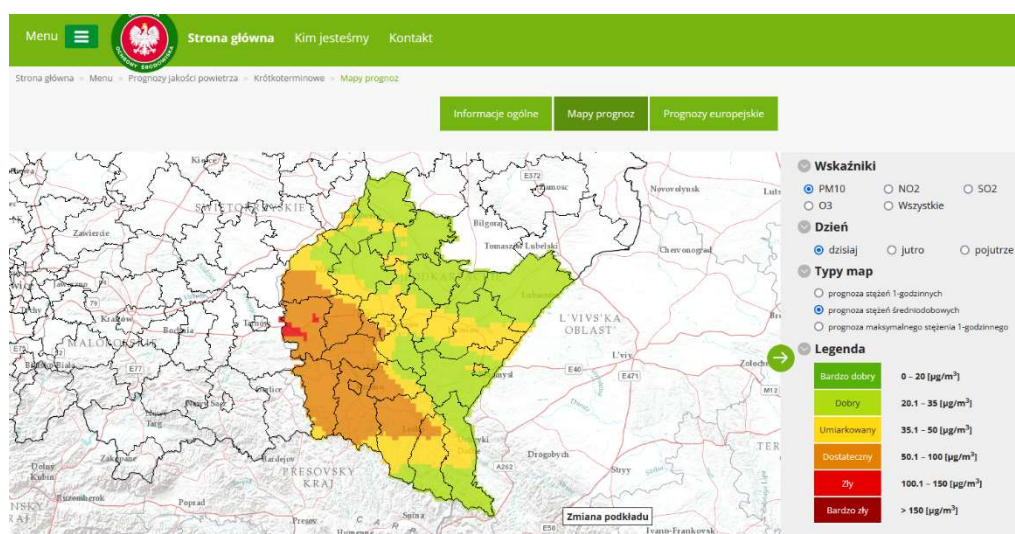
## INFORMACJE O RYZYKU PRZEKROCZENIA POZIOMU INFORMOWANIA

<b>Zagrożenie</b>	Ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu informowania ( $100 \mu\text{g}/\text{m}^3$ ) dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu.
<b>Data wystąpienia</b>	7.12.2023 r. godz. 8.00
<b>Przewidywany czas trwania ryzyka</b>	Od godz. 8.00 dnia 7.12.2023 r. do godz. 24.00 dnia 7.12.2023 r.
<b>Przyczyny</b>	Warunki meteorologiczne utrudniające rozprzestrzenianie się zanieczyszczeń w sytuacji wzmożonej emisji z sektora bytowo-komunalnego

### Prognozowana jakość powietrza

Prognoza na dzień 7.12.2023 r. dla stężeń średniodobowych pyłu PM10, przygotowana na podstawie prognozy zanieczyszczenia powietrza, wykonywanej przez Instytut Ochrony Środowiska - Państwowy Instytut Badawczy (IOŚ-PIB) dostępnej na portalu „Jakość powietrza” GIOŚ pod adresem <http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/airPollution>

Dzień 7.12.2023 r.



### Obszar ryzyka wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10

Prognozowane na dzień 7.12.2023 r. przekroczenie poziomu informowania dla pyłu PM10 obejmuje: **powiat dębicki**.

### Ludność narażona na ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10

Ludność zamieszkująca obszar, na którym w dniu 7.12.2023 r. istnieje ryzyko przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10: 132,9 tys.

<b>INFORMACJE O ZAGROŻENIU</b>	
<b>Wrażliwe grupy ludności</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób sercowo-naczyniowych (zwłaszcza niewydolność serca, choroba wieńcowa),</li> <li>• osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego (np. astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc),</li> <li>• osoby starsze, kobiety w ciąży oraz dzieci,</li> <li>• osoby z rozpoznaną chorobą nowotworową oraz ozdrowieńcy.</li> </ul>
<b>Możliwe negatywne skutki dla zdrowia</b>	<p>Osoby cierpiące z powodu chorób serca mogą odczuwać pogorszenie samopoczucia np. uczucie bólu w klatce piersiowej, brak tchu, zmęczenie.</p> <p>Osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego mogą odczuwać przejściowe nasilenie dolegliwości, w tym kaszel, dyskomfort w klatce piersiowej, nasilenie się objawów ataków astmy.</p> <p>Podobne objawy mogą wystąpić również u osób zdrowych. W okresach wysokich stężeń pyłu zawieszonego w powietrzu zwiększa się ryzyko infekcji dróg oddechowych.</p>
<b>Zalecane środki ostrożności</b>	<p><u>Ogół ludności:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- rozważ ograniczenie intensywnego wysiłku fizycznego na zewnątrz jeśli odczuwasz pieczenie w oczach, kaszel lub ból gardła,</li> <li>- ogranicz wietrzenie pomieszczeń,</li> <li>- unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. palenia w kominku.</li> </ul> <p><u>Wrażliwe grupy ludności:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz,</li> <li>- nie zapominaj o normalnie przyjmowanych lekach,</li> <li>- osoby z astmą mogą częściej odczuwać objawy (duszność, kaszel, świsty) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie,</li> <li>- ogranicz wietrzenie pomieszczeń,</li> <li>- unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. palenia w kominku.</li> </ul> <p>W przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem.</p> <p><u>Zaleca się również:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zwiększenie nadzoru nad osobami przewlekle chorymi, w tym niepełnosprawnymi,</li> <li>- prowadzenie szerokiej edukacji adresowanej przede wszystkim do uczniów szkół podstawowych, średnich oraz ich prawnych opiekunów, dotyczącej problemu zanieczyszczonego powietrza oraz możliwych zachowań i czynności zmniejszających ryzyko</li> </ul>

	<p>narażenia na wysokie stężenia zanieczyszczeń w tym pyłu zawieszonego,</p> <p>- bieżące śledzenie informacji o zanieczyszczeniu powietrza (<a href="http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current">http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current</a>).</p>
--	--

<b>DZIAŁANIA ZMIERZAJĄCE DO OGRANICZENIA PRZEKROCZEŃ</b>	
<b>Zakres działań krótkoterminowych</b>	<p>Działania określone w Programie Ochrony Powietrza wraz z Planem działań krótkoterminowych strefy podkarpackiej:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- stosowanie się do ustawowego zakazu spalania odpadów w instalacjach do tego nieprzystosowanych;</li> <li>- zakaz palenia w kominkach jeżeli nie jest to jedyne źródło ciepła</li> <li>- stosowanie się do zakazu używania kotłów węglowych/na drewno jeżeli pozwolenie na użytkowanie lub miejscowe plany zagospodarowania przestrzennego wskazują inny sposób ogrzewania pomieszczeń</li> <li>- jeżeli jest to możliwe, nie należy stosować paliwa stałego (węgla, drewna) do ogrzewania lub stosować węgiel lepszej jakości;</li> <li>- należy bezwzględnie przestrzegać zakazu stosowania paliw określonych w §6 uchwały nr LII/869/18 Sejmiku Województwa Podkarpackiego (uchwała antysmogowa);</li> <li>- realizacja przez wskazane służby działań określonych w Planach działań krótkoterminowych: <a href="https://bip.podkarpackie.pl/index.php/informacja-osrodowisku/ochrona-powietrza/">https://bip.podkarpackie.pl/index.php/informacja-osrodowisku/ochrona-powietrza/</a>.</li> </ul>

<b>INFORMACJE ORGANIZACYJNE</b>	
<b>Data wydania</b>	<b>7.12.2023 r. godz. 8.00</b>
<b>Podstawa prawna</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ustawa z dnia 27 kwietnia 2001 r. Prawo ochrony środowiska (Dz. U. z 2022 r., poz. 2556 z późn. zm.).</li> <li>• rozporządzenie Ministra Środowiska z dnia 24 sierpnia 2012 r. w sprawie poziomów niektórych substancji w powietrzu (Dz. U. z 2021 r., poz. 845).</li> </ul>
<b>Źródła danych</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Państwowy Monitoring Środowiska – dane z systemu monitoringu jakości powietrza Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska</li> <li>• Prognoza zanieczyszczenia powietrza Instytutu Ochrony Środowiska - Państwowego Instytutu Badawczego (IOŚ-PIB)</li> </ul>
<b>Opracowanie</b>	Departament Monitoringu Środowiska Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska - RWMS w Rzeszowie
<b>Publikacja</b>	<a href="http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/rwms/9/overruns/0">http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/rwms/9/overruns/0</a> <a href="http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/warnings">http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/warnings</a>